

🍴 indique un plat ou produit préparé fait maison

## UN MENU ÉQUILIBRÉ

Une entrée  
Un plat chaud  
Une garniture  
Un dessert  
Pain à volonté

## LUNDI 12

- Quiche lorraine 🍴
- Rôti de porc, piperade, macaroni bio 🍴
- Brie / pomme

## MARDI 13

- Haricots verts vinaigrette 🍴
- Bœuf bourguignon, semoule 🍴
- Fromage blanc

## MERCREDI 14

- Salade de maïs et tomates 🍴
- Rôti de dinde, pommes de terre rôties, carottes vapeur 🍴
- Banane

## JEUDI 15

- Concombre sauce blanche maison 🍴
- Dahl de lentilles corail, riz pilaf 🍴
- Danette chocolat

## VENDREDI 16

- Chou chinois vinaigrette 🍴
- Saumon au beurre blanc, haricots verts 🍴
- Velouté fruits

## LUNDI 19

- Salade de tomates 🍴
- Cuisse de poulet rôtie, petits pois carottes 🍴
- Compote de pomme

## MARDI 20



## Menu surprise !

en collaboration avec la  
formation sur les menus  
végétariens

## MERCREDI 21

- Salade de blé 🍴
- Rôti de veau, sauce champignons, riz blanc et jaune 🍴
- Comté

## JEUDI 22

- Gratin de chou-fleur 🍴
- Sauté de porc à la moutarde douce, pommes de terre risolées 🍴
- Tartelette bourdalou 🍴

## VENDREDI 23

- Macédoine à la vinaigrette
- Poisson pané, spaghetti bio 🍴
- Yaourt nature sucré

## LUNDI 26

- Salade de chou rouge et maïs 🍴
- Rôti de bœuf, sauce brune, haricots beurre 🍴
- Poire

## MARDI 27

- Céleri rémoulade 🍴
- Aiguillette de poulet, piperade, semoule 🍴
- Velouté

## MERCREDI 28

- Brocolis vapeur 🍴
- Gratin dauphinois, steak haché 🍴
- Camembert, pomme

## JEUDI 29

- Velouté poireaux, pommes de terre 🍴
- Lasagne végété 🍴
- Clémentine

## VENDREDI 30

- Salade de riz 🍴
- Brandade de colin, salade verte 🍴
- Fromage blanc

## LUNDI 2 NOV.

- Salade de crudités 🍴
- Escalope de poulet, jardinière de petits pois 🍴
- Yaourt nature sucré

## MARDI 3 NOV.

- Potage de légumes aux vermicelles 🍴
- Veau marengo, riz pilaf 🍴
- Emmental / raisin

## MERCREDI 4 NOV.

- Salade de haricots beurre 🍴
- Lasagne à la bolognaise 🍴
- Petit suisse

## JEUDI 5 NOV.

- Œufs mayonnaise
- Risotto champignons et poireaux 🍴
- Kiri / pomme

## VENDREDI 6 NOV.

- Salade aux deux choux 🍴
- Filet de sole meunière, pommes de terre et carottes vapeur 🍴
- Panna cotta, coulis de fruits rouges 🍴