

# Menus du restaurant scolaire

repas à domicile

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
<b>4 janvier 2021</b> paté de campagne ~~ o ~~ langue de bœuf poelée de légumes ~~ o ~~ fromage / compote	<b>5 janvier 2021</b> tomates & miette de surimi ~~ o ~~ normandin de veau galettes de P.D terre Rosty ~~ o ~~ galette des rois	<b>6 janvier 2021</b> bouillon poule vermicel ~~ o ~~ escalope milanaise haricots palette ~~ o ~~ camembert / banane	<b>7 janvier 2021</b> chou blanc vinaigrette ~~ o ~~ filet de cabillaud grillé blé créole ~~ o ~~ cantal / clémentine	<b>8 janvier 2021</b> salade / croutons / rapé ~~ o ~~ saucisses grillées lentilles ~~ o ~~ salade de fruits
<b>11 janvier 2021</b> concombres en salade ~~ o ~~ taglatelles carbonara ~~ o ~~ yaourt nature sucré	<b>12 janvier 2021</b> potage de légumes ~~ o ~~ escalope de poulet corn-flakes jeunes carottes persillées ~~ o ~~ petit suisse aromatisé	<b>13 janvier 2021</b> salade savoyarde à l'emmental ~~ o ~~ sauté de lapin à la moutarde riz créole ~~ o ~~ kiwi	<b>14 janvier 2021</b> tomates et dés de mimolette rôti de bœuf brocolis au jus ~~ o ~~ royal gala	<b>15 janvier 2021</b> salade d'ébly ~~ o ~~ rôti de dinde courgettes sautées ~~ o ~~ yaourt aux fruits
<b>18 janvier 2021</b> duo de céleri / carottes ~~ o ~~ filet de hoki grillé petits pois ~~ o ~~ chanteneige	<b>19 janvier 2021</b> sardine à la tomate ~~ o ~~ steak de bœuf haricots verts persillés ~~ o ~~ leerdamer	<b>20 janvier 2021</b> coleslow ~~ o ~~ beignets de colin grillé purée ~~ o ~~ petits filou chocolats	<b>21 janvier 2021</b> taboulé ~~ o ~~ omelette à la ciboulette piperade basque ~~ o ~~ petit louis / pomme	<b>22 janvier 2021</b> pamplemousse ~~ o ~~ sauté d'agneau carottes vichy ~~ o ~~ yaourt nature sucré
<b>25 janvier 2021</b> potage au chou-vert ~~ o ~~ lasagnes vègi ~~ o ~~ comté / orange	<b>26 janvier 2021</b> friand à l'emmental ~~ o ~~ bavette échalotte haricots beurre ~~ o ~~ banane	<b>27 janvier 2021</b> betteraves rouge en salade ~~ o ~~ escalope de volaille poêlée lyonnaise ~~ o ~~ bleu / poire	<b>28 janvier 2021</b> salade d'endives aux croutons ~~ o ~~ filet de merlu <small>beurre citronné</small> chou-fleur au jus ~~ o ~~ liegeois chocolat	<b>29 janvier 2021</b> salade de chou chinois ~~ o ~~ porc au caramel nouille chinoise ~~ o ~~ flan coco

fruits et légumes de saison :

arousse, pomme, nashi, amande, noisette, noix, châtaigne, kiwi, artichaut, brocolis, carottes, céleri, choux de Bruxelles, poireaux

vian, poiss, œufs

féculents

fruits&lég.cuits

fru&lég.crus

prod.lait >150mg calcium

>150 mg cal <

<150mg cal

matière grasse

charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS