

# Menus du restaurant scolaire

| Lundi   | Mardi  | Mercredi centre de loisirs   | Jeudi  | Vendredi  |
|---|--|--|--|---|
| <b>4 janvier 2021</b><br>tomates & miette de surimi<br>~ ~ 0 ~ ~<br>normandin de veau<br>galettes de P.D terre Rosty<br>~ ~ 0 ~ ~<br>galette des rois           | <b>5 janvier 2021</b><br>bouillon poule vermicel<br>~ ~ 0 ~ ~<br>escalope milanaise<br>haricots palette<br>~ ~ 0 ~ ~<br>camembert / banane | <b>6 janvier 2021</b><br>chou blanc vinaigrette<br>~ ~ 0 ~ ~<br>filet de cabillaud grillé<br>blé créole<br>~ ~ 0 ~ ~<br>cantal / clémentine                                  | <b>7 janvier 2021</b><br>salade / croutons / rapé<br>~ ~ 0 ~ ~<br>saucisses grillées<br>lentilles<br>~ ~ 0 ~ ~<br>salade de fruits   | <b>8 janvier 2021</b><br>concombres en salade<br>~ ~ 0 ~ ~<br>tagliatelles carbonara<br>~ ~ 0 ~ ~<br>yaourt nature sucré              |
| <b>11 janvier 2021</b><br>potage de légumes<br>~ ~ 0 ~ ~<br>escalope de poulet corn-flakes<br>jeunes carottes persillées<br>~ ~ 0 ~ ~<br>petit suisse aromatisé | <b>12 janvier 2021</b><br>salade savoyarde à l'emmental<br>~ ~ 0 ~ ~<br>sauté de lapin à la moutarde<br>riz créole<br>~ ~ 0 ~ ~<br>kiwi    | <b>13 janvier 2021</b><br>tomates et dés de mimolette<br>rôti de bœuf<br>brocolis au jus<br>~ ~ 0 ~ ~<br>royal gala  | <b>14 janvier 2021</b><br>salade d'ébly<br>~ ~ 0 ~ ~<br>rôti de dinde<br>courgettes sautées<br>~ ~ 0 ~ ~<br>yaourt aux fruits  | <b>15 janvier 2021</b><br>duo de céleri / carottes<br>~ ~ 0 ~ ~<br>filet de hoki grillé<br>petits pois<br>~ ~ 0 ~ ~<br>chanteneige    |
| <b>18 janvier 2021</b><br>sardine à la tomate<br>~ ~ 0 ~ ~<br>steak de bœuf<br>haricots verts persillés<br>~ ~ 0 ~ ~<br>leerdamer                               | <b>19 janvier 2021</b><br>coleslow<br>~ ~ 0 ~ ~<br>beignets de colin grillé<br>purée<br>~ ~ 0 ~ ~<br>petits filou chocolats                | <b>20 janvier 2021</b><br>taboulé<br>~ ~ 0 ~ ~<br>omelette à la ciboulette<br>piperade basque<br>~ ~ 0 ~ ~<br>petit louis / pomme  | <b>21 janvier 2021</b><br>pamplemousse<br>~ ~ 0 ~ ~<br>sauté d'agneau<br>carottes vichy<br>~ ~ 0 ~ ~<br>yaourt nature sucré  | <b>22 janvier 2021</b><br>potage au chou-vert<br>~ ~ 0 ~ ~<br>lasagnes vègi<br>~ ~ 0 ~ ~<br>comté / orange                            |
| <b>25 janvier 2021</b><br>friand à l'emmental<br>~ ~ 0 ~ ~<br>bavette échalotte<br>haricots beurre<br>~ ~ 0 ~ ~<br>banane                                       | <b>26 janvier 2021</b><br>betteraves rouge en salade<br>~ ~ 0 ~ ~<br>escalope de volaille<br>poêlée lyonnaise<br>~ ~ 0 ~ ~<br>bleu / poire | <b>27 janvier 2021</b><br>salade d'endives aux croutons<br>~ ~ 0 ~ ~<br>filet de merlu <small>beurre citronné</small><br>chou-fleur au jus<br>~ ~ 0 ~ ~<br>liegeois chocolat |  <b>28 janvier 2021</b><br>salade de chou chinois<br>~ ~ 0 ~ ~<br>porc au caramel<br>nouille chinoise<br>~ ~ 0 ~ ~<br>flan coco | <b>29 janvier 2021</b><br>velouté de tomates<br>~ ~ 0 ~ ~<br>cuisse poulet grillé<br>haricots blancs à la tomate<br>~ ~ 0 ~ ~<br>kini |

fruits et légumes de saison :

arousse, pomme, nashi, amande, noisette, noix, châtaigne, kiwi, artichaut, brocolis, carottes, céleri, chou de Bruxelles, poireaux

vian, poiss, œufs    féculents    fruits&lég.cuits    fru&lég.crus    prod.lait >150mg calcium    >150 mg cal <    <150mg cal    matière grasse    charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS



MENU A THEME : nouvel an chinois