

BO
ON
M
A
NON
CA
N
M
NON

Menus du restaurant scolaire

repas à domicile

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
2 mars 2020 velouté de tomates ~~ 0 ~~ filet de hoki grillé haricots verts ~~ 0 ~~ velouté fruit	3 mars 2020 velouté de carottes ~~ 0 ~~ pilon de poulet grillé coquillettes ~~ 0 ~~ chanteneige	4 mars 2020 concombres à la vinaigrette ~~ 0 ~~ cote de porc carottes dijonnaises ~~ 0 ~~ tome pyréné /kiwi	5 mars 2020 rillettes d'oe ~~ 0 ~~ tranche de gigot d'agneau haricots beurre ~~ 0 ~~ gouda & poire	6 mars 2020 salade de betteraves ~~ 0 ~~ œufs florentin ~~ 0 ~~ emmental & compote
9 mars 2020 duo de cèleri / carottes ~~ 0 ~~ colin poché persillé purée ~~ 0 ~~ petit suisse	10 mars 2020 potage poule vermicelles ~~ 0 ~~ normandin de veau courgettes sautées ~~ 0 ~~ petit louis /banane	11 mars 2020 salade de tomates ~~ 0 ~~ sauté de porc aux olives blé ~~ 0 ~~ yaourt aux fruits	12 mars 2020 salades mêlées aux gougères ~~ 0 ~~ bavette au beurre d'escargot torsettes ~~ 0 ~~ petit-pot aux raisins	13 mars 2020 pizza ~~ 0 ~~ filet de merlu chou romanesco ~~ 0 ~~ leerdammer/clémentine
16 mars 2020 radis au beurre ~~ 0 ~~ rôti de dinde au jus petits pois à la française ~~ 0 ~~ fromage blanc vanillé	17 mars 2020 bouillon de volaille vermicelles ~~ 0 ~~ steak haché de bœuf brocolis ~~ 0 ~~ yaourt nature sucré	18 mars 2020 salade de palmito ~~ 0 ~~ chipolatas lentilles ~~ 0 ~~ edam / kiwi	19 mars 2020 friand au fromage ~~ 0 ~~ poulet tex-mex grillé poêlée 4 légumes ~~ 0 ~~ mandarine / vache qui rit	20 mars 2020 concombres vinaigrette ~~ 0 ~~ dos de cabillaud grillé haricots beurre ~~ 0 ~~ petit suisse
23 mars 2020 salade de haricots verts ~~ 0 ~~ sauté de veau aux olives penne rigate ~~ 0 ~~ comté /compote de pêche	24 mars 2020 œuf mayonnaise ~~ 0 ~~ colin sauce au citron chou fleur gratiné ~~ 0 ~~ velouté fruits	25 mars 2020 carottes rapées ~~ 0 ~~ gigot d'agneau grillé flageolets ~~ 0 ~~ beignet chocolat	26 mars 2020 salade de betteraves crues ~~ 0 ~~ jambon braisé au jus pomme rosti ~~ 0 ~~ samos /poire	27 mars 2020 tomates aux miettes surimi ~~ 0 ~~ poulet grillé riz ~~ 0 ~~ cantal / salade de fruits

fruits et légumes de saison :

arousse, pomme, nashi, amande, noisette, noix, châtaigne, kiwi, artichaut, brocolis, carottes, céleri, choux de Bruxelles, poireaux

vian, poiss, œufs féculents fruits&lég.cuits fru&lég.crus prod.lait >150mg calcium >150 mg cal < <150mg cal matière grasse charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS