


Menus du restaurant scolaire

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
3 février 2020 friand au fromage ~~ 0 ~~ bavette courgettes gratinées ~~ 0 ~~ pomme	4 février 2020 salade de tomates ~~ 0 ~~ beignets de poisson blanc galettes de légumes ~~ 0 ~~ emmental	5 février 2020 rillettes et cornichons ~~ 0 ~~ pintade rôtie gratin d'endives ~~ 0 ~~ orange / petit suisse nature	6 février 2020 potage de légumes ~~ 0 ~~ escalope de dinde pommes de terre rissolées ~~ 0 ~~ cake au fromage blanc	7 février 2020 carottes râpées ~~ 0 ~~ saucisse de Toulouse lentilles ~~ 0 ~~ brebis et sa confiture de cerise
10 février 2020 potage dubary ~~ 0 ~~ roti de dinde purée p d terre ~~ 0 ~~ velouté framboise	11 février 2020 concombres vinaigrette ~~ 0 ~~ dos de colin persillés haricots palette ~~ 0 ~~ st agur /kiwi	12 février 2020 radis rose ~~ 0 ~~ canard à l'orange carottes persillées ~~ 0 ~~ mimolette/clémentine	13 février 2020 chou rouge vinaigrette ~~ 0 ~~ boulette de bœuf sauce tomate ebyl ~~ 0 ~~ mini babybel	14 février 2020 velouté de potiron ~~ 0 ~~ blanquette de veau riz créole ~~ 0 ~~ yaourt nature
17 février 2020 salade de tomates ~~ 0 ~~ escalope milanaise jeunes carottes persillées ~~ 0 ~~ petit filou	 18 février 2020 salade crétoise à la feta ~~ 0 ~~ omelette piperade ~~ 0 ~~ banane	19 février 2020 cèleri rémoulade ~~ 0 ~~ daube macaronis ~~ 0 ~~ bleu & poire	20 février 2020 salade niçoise ~~ 0 ~~ dos de cabillaud au citron galettes de légumes ~~ 0 ~~ entremet vanille	21 février 2020 potage de légumes ~~ 0 ~~ rôti de porc haricots blancs au jus ~~ 0 ~~ gouda & mandarine
24 février 2020 potage de courgettes ~~ 0 ~~ sauté d'agneau semoule au beurre ~~ 0 ~~ kiri / kiwi	 25 février 2020 cubes de tomates & miettes de surimi manchon de canard pommes cubes rissolées merveilles	26 février 2020 salade de pâtes ~~ 0 ~~ escalope de porc aux herbes poêlée lyonnaise ~~ 0 ~~ cantal /pêche au sirop	27 février 2020 carottes râpées ~~ 0 ~~ chili con carne ~~ 0 ~~ comté & pomme	28 février 2020 velouté de tomates ~~ 0 ~~ filet de hoki grillé haricots verts ~~ 0 ~~ velouté fruit


fruits et légumes de saison :

arousse, pomme, nashi, amande, noisette, noix, châtaigne, kiwi, artichaut, brocolis, carottes, céleri, choux de Bruxelles, poireaux

vian, poiss, œufs féculents fruits&lég.cuits fru&lég.crus prod.lait >150mg calcium >150 mg cal < <150mg cal matière grasse charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS

 MENU A THEME :Mardi Gras

 Menus végétariens