

Menus du restaurant scolaire

repas à domicile

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
21 janvier 2019 duo de céleri / carottes ~~ 0 ~~ filet de hoki grillé spaghetti à la tomate ~~ 0 ~~ chanteneige	22 janvier 2019 sardine à la tomate ~~ 0 ~~ blanc de poulet colombo haricots verts persillés ~~ 0 ~~ leerdamer	23 janvier 2019 coleslow ~~ 0 ~~ beignet de colin grillé riz pilaf ~~ 0 ~~ petits suisses aromatisés	24 janvier 2019 taboulé ~~ 0 ~~ omelette à la ciboulette purée ~~ 0 ~~ petit louis / pomme	25 janvier 2019 pamplemousse ~~ 0 ~~ agneau grillé jeunes carottes persillées ~~ 0 ~~ yaourt nature sucré
28 janvier 2019 potage au chou-vert ~~ 0 ~~ lasagnes bolognaises ~~ 0 ~~ comté / kiwi	29 janvier 2019 tomates mozzarella ~~ 0 ~~ roti de porc haricots blancs à la tomate ~~ 0 ~~ mandarine	30 janvier 2019 betterave rouge en salade ~~ 0 ~~ filet de merlu <small>beurre citronné</small> chou-fleur au jus ~~ 0 ~~ yaourt velouté fruité	31 janvier 2019 salade d'endives aux croutons ~~ 0 ~~ escalope de volaille coquillettes ~~ 0 ~~ bleu / poire	1 février 2019 chou blanc & dés de mimolette ~~ 0 ~~ rôti de bœuf gratin de macaronis ~~ 0 ~~ banane
4 février 2019 velouté de tomate ~~ 0 ~~ poulet à l'américaine haricots beurre ~~ 0 ~~ crêpe au sucre	5 février 2019 friand au fromage ~~ 0 ~~ bavette courgettes gratinées ~~ 0 ~~ pomme	6 février 2019 salade de tomate ~~ 0 ~~ beignets de poisson blanc galettes de légumes ~~ 0 ~~ emmental	7 février 2019 rillettes et cornichon ~~ 0 ~~ pintade rôtie gratin d'endives ~~ 0 ~~ orange / petit suisse nature	8 février 2019 potage de légumes ~~ 0 ~~ escalope de dinde pommes de terre rissolées ~~ 0 ~~ cake au fromage blanc
11 février 2019 carottes râpées ~~ 0 ~~ saucisse de Toulouse lentilles ~~ 0 ~~ brebis et sa confiture de cerise	12 février 2019 radis rose ~~ 0 ~~ jambon d'york purée p d terre / betterave ~~ 0 ~~ velouté framboise	13 février 2019 concombre vinaigrette ~~ 0 ~~ dos de colin persillés haricot palette ~~ 0 ~~ st agur / kiwi	14 février 2019 velouté de potiron ~~ 0 ~~ canard à l'orange carottes persillées ~~ 0 ~~ mimolette/clémentine	15 février 2019 chou rouge vinaigrette ~~ 0 ~~ boulette de bœuf sauce tomate ebly tomate ~~ 0 ~~ mini babybel

fruits et légumes de saison :

arousse, pomme, nashi, amande, noisette, noix, châtaigne, kiwi, artichaut, brocolis, carottes, céleri, choux de Bruxelles, poireaux

vian, poiss, œufs féculents fruits&lég.cuits fru&lég.crus prod.lait >150mg calcium >150 mg cal < <150mg cal matière grasse charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS