

# Menus du restaurant scolaire

repas à domicile

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
<b>7 août 2017</b> sardine à la tomate ~~ o ~~ brochette provençale galette brocolis / carottes ~~ o ~~ velouté fruits	<b>8 août 2017</b> saucisson à l'ail ~~ o ~~ escalope viennoise flageolets verts fin et carottes batonnets yaourt aux fruits	<b>9 août 2017</b> œufs durs mayonnaise ~~ o ~~ rôti de porc haricots verts ~~ o ~~ Kiri / brugnon	<b>10 août 2017</b> taboulé ~~ o ~~ rôti de bœuf courgettes sautés sur lit de PDT ~~ o ~~ leerdammer/raisin	<b>11 août 2017</b> radis au beurre ~~ o ~~ cabillaud sauce au citron riz pilaf ~~ o ~~ petit suisse
<b>14 août 2017</b> melon ~~ o ~~ omelette aux herbes ratatouille ~~ o ~~ conté	<b>15 août 2017</b> <i>assomption</i>	<b>16 août 2017</b> salade de tomates ~~ o ~~ escalope de poulet corn-flakes purée ~~ o ~~ st agur / raisin	<b>17 août 2017</b> salade perlées ~~ o ~~ poissons frits au citron tomate provençale ~~ o ~~ emmental	<b>18 août 2017</b> celeri rave râpé ~~ o ~~ rôti de dindonneau coquilleton ~~ o ~~ glace
<b>21 août 2017</b> pointes d'asperges vinaigrette ~~ o ~~ poulet basquaise ~~ o ~~ camembert / prune	<b>22 août 2017</b> salade de tomate ~~ o ~~ agneau grillé pommes sautées rondelles ~~ o ~~ babybel / compote de fruits	<b>23 août 2017</b> salade d'ebly ~~ o ~~ gambette piperade basque ~~ o ~~ yaourt nature	<b>24 août 2017</b> pizza aux champignons ~~ o ~~ filet de colin sauce aurore poêlée forestière ~~ o ~~ Pyrénées/nectarine	<b>25 août 2017</b> concombres vinaigrette ~~ o ~~ tomates farcies riz créole ~~ o ~~ glace
<b>28 août 2017</b> salade de lentille steak haché julienne de légumes ~~ o ~~ edam / italia	<b>29 août 2017</b> salade crouton au chèvre ~~ o ~~ steak échalotes pommes cube persillées ~~ o ~~ melon	<b>30 août 2017</b> courgette rapée ~~ o ~~ filet de hoki pané au citron carottes vichy ~~ o ~~ petits suisses aromatisés	<b>31 août 2017</b> salade d'haricots verts ~~ o ~~ flan au jambon semoule au beurre ~~ o ~~ cantal / muscat	<b>1 septembre 2017</b> salade de tomates/mozzarella ~~ o ~~ brochette de poulet haricots blanc à la tomate ~~ o ~~ poire

fruits et légumes de saison :

ail, artichaut, asperge blanche et verte, aubergine, bette, betterave rouge, brocoli, carotte, chou ( romanesco, blanc, frisé, rouge, chinois, fleur, rave )

concombre, courgette, céleri branche, épinard, fenouil, haricot, laitue romaine, navet, oignon, petit

pois, poivron, p. de terre, radis; ananas, avocat, banane, cerise, fraise, framboise, melon, nectarine, pastèque, prune, pêche, tomate

vian, poiss, œufs    féculents    fruits&lég.cuits    fru&lég.crus    prod.lait >150mg calcium    >150 mg cal <    <150mg cal    matière grasse    charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS