

# Menus du restaurant scolaire

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
<b>12 juin 2017</b> sardine à la tomate ~~ 0 ~~ escalope de veau panée haricots verts persillés ~~ 0 ~~ glace	<b>13 juin 2017</b> salade de tomate ~~ 0 ~~ sauté d'agneau semoule ~~ 0 ~~ leerdammer	<b>14 juin 2017</b> p.de.terre en salade ~~ 0 ~~ jambon blanc beurre ratatouille ~~ 0 ~~ st agur / fraise	<b>15 juin 2017</b> courgettes rapées vinaigrette ~~ 0 ~~ escalope de dinde au jus ebly ~~ 0 ~~ fromage blanc fruité	<b>16 juin 2017</b> tarte au fromage ~~ 0 ~~ dos de colin grillé jeunes carottes persillées ~~ 0 ~~ pêche
<b>19 juin 2017</b> concombre vinaigrette ~~ 0 ~~ poulet grillé chou fleur persillé ~~ 0 ~~ velouté fruits	<b>20 juin 2017</b> chou-chinois dés de jambon ~~ 0 ~~ sauté de veau aux champignons coquillettes ~~ 0 ~~ emmental / prune	<b>21 juin 2017</b> œuf dur sur julienne de légumes ~~ 0 ~~ boulettes de boeuf à la tomate pomme vapeur au beurre ~~ 0 ~~ petit louis	<b>22 juin 2017</b> salade de tomate ~~ 0 ~~ filet de hoki au citron haricots plats d'Espagne ~~ 0 ~~ petits suisses	<b>23 juin 2017</b> torti couleur au surimi ~~ 0 ~~ rôti de porc courgettes sautées ~~ 0 ~~ bleu /nectarine
<b>26 juin 2017</b> salade niçoise ~~ 0 ~~ sauté de lapin aux oignons penne rigatte ~~ 0 ~~ yaourt aux fruits	<b>27 juin 2017</b> betterave en salade ~~ 0 ~~ agneau grillé flageolets ~~ 0 ~~ chanteneige / abricot	<b>28 juin 2017</b> avocat garni ~~ 0 ~~ beignets de calamar piperade ~~ 0 ~~ edam /pêche	<b>29 juin 2017</b> melon ~~ 0 ~~ côte de porc macédoine au beurre ~~ 0 ~~ fromage blanc vanillé	<b>30 juin 2017</b> haricots verts vinaigrette ~~ 0 ~~ lasagnes à la bolognaise ~~ 0 ~~ glace
<b>3 juillet 2017</b> tomate et dés de mimolette ~~ 0 ~~ cuisse de poulet petits pois ~~ 0 ~~ brugnion	 <b>4 juillet 2017</b> tranches de chorizo ~~ 0 ~~ Axoa de porc riz créole aux poivrons rissolés ~~ 0 ~~ brebis/pasteque	<b>5 juillet 2017</b> taboulé ~~ 0 ~~ roti de bœuf tomate à la provençale ~~ 0 ~~ kiri	<b>6 juillet 2017</b> carottes râpées ~~ 0 ~~ jambon grillé pommes rissolées ~~ 0 ~~ petit filou	<b>7 juillet 2017</b> chiffonnade emmental et croustons ~~ 0 ~~ filet de poisson pané citron haricots beurre ~~ 0 ~~ compote de fruits

ail, artichaut, asperge blanche et verte, aubergine, bette, betterave rouge, brocoli, carotte, chou ( romanesco, blanc, frisé, rouge, chinois, fleur, rave )

concombre, courgette, céleri branche, épinard, fenouil, haricot, laitue romaine, navet, oignon, petit

pois, poivron, p.de.terre, radis; ananas, avocat, banane, cerise, fraise, framboise, melon, nectarine, pastèque, prune, pêche, tomate

vian, poiss, œufs    féculents    fruits&lég.cuits    fru&lég.crus    prod.lait >150mg calcium    >150 mg cal <    <150mg cal    matière grasse    charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS EN FONCTION DES DISPONIBILITÉS DES FOURNISSEURS

 MENU A THEME : Espagne