

Menus du restaurant scolaire

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
7 août 2017 saucisson à l'ail ~~ 0 ~~ escalope viennoise flageolets verts fin et carottes batonnets yaourt aux fruits	8 août 2017 œufs durs mayonnaise ~~ 0 ~~ rôti de porc haricots verts ~~ 0 ~~ kiri / brugnion	9 août 2017 taboulé ~~ 0 ~~ rôti de bœuf courgettes sautés sur lit de PDT ~~ 0 ~~ leerdammer/raisin	10 août 2017 radis au beurre ~~ 0 ~~ cabillaud sauce au citron riz pilaf ~~ 0 ~~ petit suisse	11 août 2017 melon ~~ 0 ~~ omelette aux herbes ratatouille ~~ 0 ~~ conté
14 août 2017 salade de tomates ~~ 0 ~~ escalope de poulet corn-flakes purée ~~ 0 ~~ st agur / raisin	15 août 2017 <i>assomption</i>	16 août 2017 salade perlées ~~ 0 ~~ poissons frits au citron tomate provençale ~~ 0 ~~ emmental	17 août 2017 celeri rave râpé ~~ 0 ~~ rôti de dindonneau coquillettes ~~ 0 ~~ glace	18 août 2017 pointes d'asperges vinaigrette ~~ 0 ~~ poulet basquaise ~~ 0 ~~ camembert / prune
21 août 2017 salade de tomate ~~ 0 ~~ agneau grillé pommes sautées rondelles ~~ 0 ~~ babybel / compote de fruits	22 août 2017 salade d'ebly ~~ 0 ~~ gambette piperade basque ~~ 0 ~~ yaourt nature	23 août 2017 pizza aux champignons ~~ 0 ~~ filet de colin sauce aurore poêlée forestière ~~ 0 ~~ Pyrénées/nectarine	24 août 2017 concombres vinaigrette ~~ 0 ~~ tomates farcies riz créole ~~ 0 ~~ glace	25 août 2017 salade de lentille steak haché julienne de légumes ~~ 0 ~~ edam / italia
28 août 2017 salade crouton au chèvre ~~ 0 ~~ steak échalotes pommes cube persillées ~~ 0 ~~ melon	29 août 2017 courgette rapée ~~ 0 ~~ filet de hoki pané au citron carottes vichy ~~ 0 ~~ petits suisses aromatisés	30 août 2017 salade d'haricots verts ~~ 0 ~~ flan au jambon semoule au beurre ~~ 0 ~~ cantal / muscat	31 août 2017 salade de tomates/mozzarella ~~ 0 ~~ brochette de poulet haricots blanc à la tomate ~~ 0 ~~ poire	1 septembre 2017 carottes râpées ~~ 0 ~~ boulette de bœuf à la tomate ébly au beurre ~~ 0 ~~ yaourt aux fruits

ail, artichaut, asperge blanche et verte, aubergine, bette, betterave rouge, brocoli, carotte, chou (romanesco, blanc, frisé, rouge, chinois, fleur, rave)

concombre, courgette, céleri branche, épinard, fenouil, haricot, laitue romaine, navet, oignon, petit

pois, poivron, p. de terre, radis; ananas, avocat, banane, cerise, fraise, framboise, melon, nectarine, pastèque, prune, pêche, tomate

fruits et légumes de saison :

vian, poiss, œufs féculents fruits&lég.cuits fru&lég.crus prod.lait >150mg calcium >150 mg cal < <150mg cal matière grasse charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS