

Menus du restaurant scolaire

repas à domicile

| Lundi | Mardi | Mercredi centre de loisirs | Jeudi | Vendredi |
|---|---|--|---|--|
| 12 juin 2017 salade de betteraves ~~ 0 ~~ steak haché pomme rösti ~~ 0 ~~ chanteneige | 13 juin 2017 sardine à la tomate ~~ 0 ~~ escalope de veau panée haricots verts persillés ~~ 0 ~~ glace | 14 juin 2017 salade de tomate ~~ 0 ~~ sauté d'agneau semoule ~~ 0 ~~ leerdammer | 15 juin 2017 p.de.terre en salade ~~ 0 ~~ jambon blanc beurre ratatouille ~~ 0 ~~ st agur / fraise | 16 juin 2017 courgettes rapées vinaigrette ~~ 0 ~~ escalope de dinde au jus ebly ~~ 0 ~~ fromage blanc fruité |
| 19 juin 2017 tarte au fromage ~~ 0 ~~ dos de colin grillé jeunes carottes persillées ~~ 0 ~~ pêche | 20 juin 2017 concombre vinaigrette ~~ 0 ~~ poulet grillé chou fleur persillé ~~ 0 ~~ velouté fruits | 21 juin 2017 chou-chinois dés de jambon ~~ 0 ~~ sauté de veau aux champignons coquillettes ~~ 0 ~~ emmental / prune | 22 juin 2017 œuf dur sur julienne de legumes ~~ 0 ~~ boulettes de boeuf à la tomate pomme vapeur au beurre ~~ 0 ~~ petit louis | 23 juin 2017 salade de tomate ~~ 0 ~~ filet de hoki au citron haricots plats d'Espagne ~~ 0 ~~ petits suisses |
| 26 juin 2017 torti couleur au surimi ~~ 0 ~~ rôti de porc courgettes sautées ~~ 0 ~~ bleu /nectarine | 27 juin 2017 salade niçoise ~~ 0 ~~ sauté de lapin aux oignons penne rigatte ~~ 0 ~~ yaourt aux fruits | 28 juin 2017 betterave en salade ~~ 0 ~~ agneau grillé flageolets ~~ 0 ~~ chanteneige / abricot | 29 juin 2017 avocat garni ~~ 0 ~~ beignets de calamar piperade ~~ 0 ~~ edam /pêche | 30 juin 2017 melon ~~ 0 ~~ côte de porc macédoine au beurre ~~ 0 ~~ fromage blanc vanillé |
| 3 juillet 2017 haricots verts vinaigrette ~~ 0 ~~ lasagnes à la bolognaise ~~ 0 ~~ glace | 4 juillet 2017 tomate et dés de mimolette ~~ 0 ~~ cuisse de poulet petits pois ~~ 0 ~~ brugnion | 5 juillet 2017 tranches de chorizo ~~ 0 ~~ Axoa de porc riz créole aux poivrons rissolés ~~ 0 ~~ brebis/pasteque | 6 juillet 2017 taboulé ~~ 0 ~~ roti de bœuf tomate à la provençale ~~ 0 ~~ kiri | 7 juillet 2017 carottes râpées ~~ 0 ~~ jambon grillé pommes rissolées ~~ 0 ~~ petit filou |

ail, artichaut, asperge blanche et verte, aubergine, bette, betterave rouge, brocoli, carotte, chou (romanesco, blanc, frisé, rouge, chinois, fleur, rave)

fruits et légumes de saison :

concombre, courgette, céleri branche, épinard, fenouil, haricot, laitue romaine, navet, oignon, petit

pois, poivron, p.de.terre, radis; ananas, avocat, banane, cerise, fraise, framboise, melon, nectarine, pastèque, prune, pêche, tomate

vian, poiss, œufs féculents fruits&lég.cuits fru&lég.crus prod.lait >150mg calcium >150 mg cal < <150mg cal matière grasse charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS