

# Menus du restaurant scolaire

repas à domicile

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi	
<b>30 octobre 2017</b> salade de tomates ~~ o ~~ brandade de morue (75%) ~~ o ~~ flan patissier	<b>31 octobre 2017</b> potage de légumes ~~ o ~~ merguez semoule aux petits légumes ~~ o ~~ comté	toussaint	<b>2 novembre 2017</b> œuf dur mayonnaise ~~ o ~~ côte de porc tomate provençale ~~ o ~~ chanteneige / orange	<b>3 novembre 2017</b> velouté de potiron ~~ o ~~ brochette de colin au curry penne rigatte ~~ o ~~ bleu / poire	
<b>6 novembre 2017</b> concombre vinaigrette ~~ o ~~ sauté de veau carottes et pommes de terre ~~ o ~~ cantal	<b>7 novembre 2017</b> potage dubarry ~~ o ~~ escalope de dinde à la crème courgettes sautées ~~ o ~~ petit louis / kiwi		<b>8 novembre 2017</b> betterave rouge râpée ~~ o ~~ omelette aux P. de terre persillées ~~ o ~~ yaourt aux fruits	<b>9 novembre 2017</b> radis noir ~~ o ~~ langue sauce tomate riz créole ~~ o ~~ edam / clémentine	<b>10 novembre 2017</b> haricots verts mimosa ~~ o ~~ filet de hoki au citron petits pois ~~ o ~~ tarte aux pommes
<b>13 novembre 2017</b> salade tomate ~~ o ~~ poulet grillé haricot palette ~~ o ~~ fromage blanc	<b>14 novembre 2017</b> salade palmito et mimolette ~~ o ~~ steak haché frites ~~ o ~~ banane		<b>15 novembre 2017</b> salade niçoise ~~ o ~~ sauté d'agneau carottes sautées ~~ o ~~ velouté fruix	<b>16 novembre 2017</b> taboulé ~~ o ~~ dos de merlu grillé au citron cœur de céleri braisé ~~ o ~~ leerdammer	<b>17 novembre 2017</b> carottes râpées ~~ o ~~ saucisse de Toulouse haricots blancs ~~ o ~~ petit filou
<b>20 novembre 2017</b> parsemé de morue sur chiffonnade ~~ o ~~ sauté de lapin de Lisbonne écrasé de P de Terre aux olive ~~ o ~~ vache qui rit / poire au Porto	<b>21 novembre 2017</b> potage de légumes campagnards ~~ o ~~ lasagnes bolognaise ~~ o ~~ emmental		<b>22 novembre 2017</b> brisure de chou fleur et œuf dur ~~ o ~~ escalope de dinde poêlée de légumes ~~ o ~~ petit suisse et kiwi	<b>23 novembre 2017</b> chou-chinois râpé de mimolette ~~ o ~~ rôti de porc haricots beurre ~~ o ~~ clémentine	<b>24 novembre 2017</b> salade de tomate ~~ o ~~ rôti d'agneau brocolis au jus ~~ o ~~ entremet vanille

fruits et légumes de saison :

arousse, pomme, nashi, amande, noisette, noix, châtaigne, kiwi, artichaut, brocolis, carottes, céleri, chou de Bruxelles, poireaux

vian, poiss, œufs    féculents    fruits&lég.cuits    fru&lég.crus    prod.lait >150mg calcium    >150 mg cal <    <150mg cal    matière grasse    charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS